

Acciones, hábitos hábiles

Hábitos hábiles a cultivar

Cualidades positivas

¿Cómo te
gustaría ser?

Tu ser inicial

Tu ser
presente

Tu ser ideal

Cualidades negativas

¿En qué tipo
de mundo
te gustaría vivir?

Acciones, hábitos torpes

Hábitos torpes a renunciar